

## Soluții alternative pentru dezvoltarea motivației și spiritului de echipă cu costuri minime

întocmit de Ficș Antal

Reducerea cheltuielilor destinate formării angajaților și dezvoltării instituționale nu înseamnă că trebuie să renunțăm la dezvoltarea motivației și al spiritului de echipă atât de indispensabil în timp de criză. Cum puteți interveni aici?

Vă oferim **10 + 1 idei pentru îmbunătățirea motivației și spiritului de echipă** în firma sau organizația dumneavoastră. Am grupat aceste idei în funcție de (f)actorii implicați:

1. Intervenție prin manager în rol de formator/facilitator,
2. Intervenție prin formator sau moderator extern,
3. Dumneavoastră ca o resursă a ideilor și a soluțiilor.

### Managerul ca formator/facilitator

1. Puteți organiza programe, unde prin discuții și schimburi de experiență creați condițiile necesare ca angajații dumneavoastră “să fure” meseria de la colegii lor. Exemple de teme: *Tu cum organizezi dosarele în birou? Tu cum pregătești o negociere, o discuție? Tu cum pregătești o excursie? Și multe altele...*
2. Conduceți discuții personale cu angajații și partenerii dumneavoastră în vederea dezvoltării/menținerii relațiilor și generării ideilor valoroase. Exemple de teme: *Ce probleme aveți în timp de criză? Care sunt soluțiile văzute de dumneavoastră? În ce credeți în această perioadă? Și multe altele...*
3. Majoritatea angajaților au o serie de hobby-uri, pentru care alocă în mod regulat timp și efort suplimentar. Oamenii vorbesc cu entuziasm și bucurie despre aceste hobby-uri, de aceea dați-le ocazia să le prezinte colegilor. Nu numai atitudinea negativă este “contagioasă”, ci și entuziasmul.
4. Introduceți gimnastica la locul de muncă. Faceți exerciții simple și astfel veți deveni mai sănătoși, veți diminua stressul și veți îmbunătăți dispoziția oamenilor. Suntem convinși că în rândul angajaților aveți persoane interesate de sănătatea lor.
5. În general, părinții sunt mândri de locul lor de muncă, iar copii se duc cu bucurie acolo. Arătați copiilor toate locurile interesante a locului de muncă, arătați-le

birourile, atelierile și lăsați-le să se elibereze acolo. Considerăm că și acest lucru este o posibilitate de apropiere a părinților și a familiilor prin copii lor.

### **Cum pot deveni un facilitator eficient?**

Pentru răspuns dați [click aici!](#)

#### **Formator sau moderator extern**

1. Organizați programe de petrecere a timpului liber pentru familiile angajaților. Excursiile, programele comune de weekend dau posibilitatea ca angajații să se cunoască mai bine și astfel să se dezvolte o comunicare mult mai bună. Organizarea acestor evenimente de firme specializate vă scutesc de griji suplimentare și vă dă posibilitatea ca și dumneavoastră să cunoașteți mai bine angajații.
2. Există în anturajul nostru oameni, care într-o parte a vieții lor au trecut prin momente grele sau chiar imposibile și au reușit să le rezolve în mod miraculos. De la acești oameni putem învăța multe, între altele și modul de abordare a crizelor și menținerea atitudinii pozitive atât de important în aceste vremuri.
3. Într-un mediu stresat exercițiile de team building pot genera o rezistență din partea angajaților, de aceea cercurile de discuții tematice, analiza comună a situațiilor, planificarea instituțională dau rezultate mai evidente decât certurile de zi cu zi și plângerile fără sfârșit. Invitați un moderator sau facilitator extern care răspunde de dinamica interacțiunii și prelucrarea sentimentelor în procesul de planificare, iar dumneavoastră puteți să vă concentrați numai asupra conținutului.
4. Criza este o posibilitate. În timp de criză nu trebuie să fim numai chibzuiți, ci și creativi. Creativitatea ne ajută în identificarea soluțiilor multiple și ieșirea din starea de disperare. Implicați un trainer intern sau extern pentru dezvoltarea mijloacelor/metodelor de creativitate și a atitudinii proactive.

### **Unde găsim traineri eficienți? Cum pot deveni un trainer pentru echipa mea?**

Pentru răspuns dați [click aici!](#)

5. Totuși, dacă vă decideți pentru un training, atunci alegeți un training scurt și cu eficiență maximă. Folosiți voia bună creată de jocurile/exercițiile de training pentru rezolvarea problemelor, creșterea motivației și dezvoltarea spiritului de echipă. [Nu ezitați să ne contactați pentru o discuție în acest sens.](#)

## **Dumneavoastră ca o resursă a ideilor și a soluțiilor**

1. Ideile și acțiunile dumneavoastră pot fi mult mai bune. Atitudinea proactivă este o resursă inepuizabilă, deci împărtășiți-le și celorlalți. Este foarte important ca să vă implicați prin inițiativă și responsabilitate în găsirea soluțiilor pentru problemele în fața cărora se află firma/organizația dumneavoastră. Popularizați ideile dumneavoastră atât în firma/organizația proprie, cât și pe forumurile sau portalurile specializate.